

# HOJA EUCARÍSTICA 2026

## Declara la GUERRA al HAMBRE

**Manos Unidas**  
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

El domingo 8 de febrero, es la Jornada Nacional de Manos Unidas. Para la liturgia de este día, proponemos la celebración de la Eucaristía "Por la paz y la justicia" (Misal Romano, Misas por diversas necesidades, nº 30, pp.1042-1044). Proclamaremos las lecturas del V domingo del Tiempo Ordinario (ciclo A)

### MONICIÓN DE ENTRADA

Hoy se nos invita a acabar con la violencia y acoger el don de la paz, anhelo profundo del corazón, pero, sobre todo, don de Dios que queremos cultivar en nuestras vidas y comunidades.

Pero, hablar de paz significa también construir un desarrollo justo, inclusivo y sostenible que ponga fin a las lacras como el hambre y la pobreza; la emigración forzosa; la explotación; la infancia rota por el abandono; la violencia...

Estamos llamados a ser instrumentos de paz; esto implica promover la justicia, la reconciliación y el amor en nuestras vidas.

### ORACIÓN COLECTA

(Misal Romano, página 1043)

### MONICIÓN A LAS LECTURAS

**Primera Lectura:** En la lectura del profeta Isaías, Dios nos llama a compartir nuestro pan con los hambrientos y a acoger a los pobres.

**Segunda Lectura:** San Pablo habla de la importancia de predicar el Evangelio con humildad y amor, confiando en la sabiduría de Dios y no en la de los hombres.

**Evangelio:** Jesús nos llama a ser sal y luz, a vivir de tal manera que nuestras obras glorifiquen al Padre.

### ORACIÓN DE LOS FIELES: Señor, danos tu paz

**Celebrante:** Hermanos y hermanas, presentemos nuestras súplicas al Señor, pidiendo por la paz en el mundo y en nuestros corazones.

● **Por la Iglesia:** Que el Señor nos conceda la gracia de ser signo de paz y reconciliación en el mundo, y que sus miembros vivamos en armonía y unidad. **Oremos.**

● **Por los gobernantes:** Que el Señor los ilumine para que terminen con los conflictos y las guerras, y trabajen por la justicia, la paz y el bien común. **Oremos.**

● **Por las víctimas de la violencia:** Que el Señor consuele a los que sufren por la violencia, la guerra y la injusticia y les conceda la fuerza para superar el dolor y la esperanza de un futuro mejor. **Oremos.**

● **Por quienes trabajan por la paz:** Que el Señor dé fortaleza a Manos Unidas y a quienes trabajan por la paz, la reconciliación y la justicia, para que no se desanimen y persistan en esta necesaria labor. **Oremos.**

● **Por nosotros:** Que el Señor nos conceda la gracia de ser instrumentos de paz siempre y en todo lugar. **Oremos.**

**Celebrante:** Oh Dios, Padre de misericordia, escucha nuestras oraciones y concede la paz a tu pueblo. Por Jesucristo nuestro Señor. **Amén.**



## MONICIÓN A LA COLECTA

La colecta se destinará íntegramente a apoyar el trabajo de Manos Unidas. Muchas gracias por vuestra generosidad.

## PRESENTACIÓN DE OFRENDAS

Junto al pan y el vino ofrecemos una paloma y una rama de olivo, signos de paz.

## ORACIÓN SOBRE LAS OFRENDAS

(Misal Romano, página 1043)



## ORACIÓN DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

(Misal Romano, página 1043)



## SUGERENCIAS PARA LA HOMILÍA

- ▲ Nuestra mirada se dirige hacia la paz, deseo que habita en el corazón de cada ser humano. La paz no es solo la ausencia de guerra, es un estado de armonía, justicia y fraternidad entre las personas y los pueblos que anhelamos construir juntos.
- ▲ Vivimos en un mundo marcado por la desigualdad y la injusticia. La guerra, la violencia de todo género, la pobreza, la discriminación y la falta de oportunidades son realidades que nos confrontan y nos obligan a reflexionar sobre nuestro compromiso con la paz.

- ▲ Actualmente hay unas 56 guerras abiertas en el mundo, con 92 países involucrados, siendo la administración de los recursos naturales el factor número uno de los conflictos en el planeta.
- ▲ La Palabra de Dios nos habla de la paz unida indisolublemente a la justicia. Y el Magisterio de la Iglesia insiste en que la paz es búsqueda de justicia (Pío XII y Juan XXIII). Construcción de un mundo querido por Dios (Pablo VI). Fruto de la solidaridad y de una auténtica reconciliación entre los pueblos (Juan Pablo II). Necesidad de una "paz desarmada y desarmante". (León XIV)
- ▲ Ser sal y luz del mundo es vivir con un propósito marcado por la compasión y la misericordia que nos lleva a la entrega y el compromiso con las víctimas de la violencia.
- ▲ Estamos llamados a erradicar la violencia y a ser constructores de paz, sabiendo que la paz no es un ideal inalcanzable, es una tarea permanente que tendremos que asumir con responsabilidad y compromiso.
- ▲ Acciones para la paz:
  - ✓ Promover el diálogo y la reconciliación.
  - ✓ Luchar por la justicia social.
  - ✓ Cultivar la cultura del encuentro.
  - ✓ Ser agentes de paz en nuestro entorno.
  - ✓ Colaborar con las iniciativas que promueven la paz y la reconciliación.
- ▲ La paz es un don que hemos de cuidar y construir juntos. Que la paz de Cristo reine en nuestros corazones y que seamos instrumentos de paz.

## MONICIÓN FINAL DE INVITACIÓN A LA TAREA

Sed artesanos de la paz trabajando por la reconciliación, para contribuir a erradicar la pobreza, el hambre y la desigualdad.



PIXABAY

**Día del Ayuno Voluntario**

Viernes, 6 de febrero de 2026

**Jornada Nacional de Manos Unidas**

Domingo, 8 de febrero de 2026



Más materiales de Formación Cristiana en:  
[manosunidas.org/sensibilización-parroquias](https://manosunidas.org/sensibilización-parroquias)